

सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय भारत सरकार द्वारा - अनुदानित

सर्वांगीण विकास संस्थान द्वारा संचालित - मॉ नर्मदा वरिष्ठ आश्रम डिण्डौरी,

जिला डिण्डौरी (म.प्र.)

भोजन मीनू

क्र.	दिन	सुबह 6.00 बजे	नाश्ता सुबह 9.00 बजे	भोजन सुबह 11.00 बजे	नाश्ता दोपहर 3.00 बजे	भोजन शाम 8.00 बजे
1	2	3	4	5	6	7
01	सोमवार	गरम पानी एवं चाय	सुबह 9.00 बजे अंकुरित अनाज,	दाल, चावल, रोटी, चना मसाला	दोपहर 3.00 बजे बिस्कुट या नमकीन	वरिष्ठ जनों के मन इच्छित
02	मंगलवार	गरम पानी एवं चाय	सुबह 9.00 बजे फल फूट, दलिया,	कढ़ी, चावल, रोटी, मटर मसाला	दोपहर 3.00 बजे बिस्कुट या नमकीन	वरिष्ठ जनों के मन इच्छित
03	बुधवार	गरम पानी एवं चाय	सुबह 9.00 बजे अंकुरित अनाज,	दाल, चावल, रोटी, छोले मसाला,	दोपहर 3.00 बजे बिस्कुट या नमकीन	वरिष्ठ जनों के मन इच्छित
04	गुरुवार	गरम पानी एवं चाय	सुबह 9.00 बजे फल फूट, दलिया,	कढ़ी चावल, रोटी, मौसमी सब्जी,	दोपहर 3.00 बजे बिस्कुट या नमकीन	वरिष्ठ जनों के मन इच्छित
05	शुक्रवार	गरम पानी एवं चाय	सुबह 9.00 बजे अंकुरित अनाज,	दाल, चावल, रोटी, मटर मसाला	दोपहर 3.00 बजे बिस्कुट या नमकीन	वरिष्ठ जनों के मन इच्छित
06	शनिवार	गरम पानी एवं चाय	सुबह 9.00 बजे फल फूट, दलिया,	कढ़ी, पुलाव, रोटी, राजिमा मसाला,	दोपहर 3.00 बजे बिस्कुट या नमकीन	वरिष्ठ जनों के मन इच्छित
07	रविवार	गरम पानी एवं चाय	सुबह 9.00 बजे अंकुरित अनाज,	मौसमी सब्जी, पूड़ी, खीर, चांवल दाल,	दोपहर 3.00 बजे बिस्कुट या नमकीन	वरिष्ठ जनों के मन इच्छित

नोट :- समय-समय एवं त्योहारों में वरिष्ठ जनों के मनपसंद पकवान

सर्वांगीण विकास संस्थान
डिण्डौरी, जि. डिण्डौरी (म.प्र.)